

Pro Senectute Alter und Sport

In unseren Turnstunden kommen weder das Krafttraining, das Gleichgewicht noch die Ausdauer und die Spiele zu kurz. Spielerisch und abwechslungsreich trainieren Sie Ihren gesamten Körper, so dass Sie weiterhin mit beiden Beinen fest im Leben stehen. All unsere Turnstunden werden von qualifizierten Fachpersonen absolviert. Es ist immer der richtige Zeitpunkt, in unsere Gruppen einzusteigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Überzeugen Sie sich bei einer unverbindlichen Schnupperstunde.

Zuständig für Kaltenbach und Etwilen:

Frau Sibylle Wyss
8255 Schlattingen

Tel. 052 643 31 45

Zuständig für Wagenhausen und Rheinklingen:

Frau Gabriela Bühler
Rhyblickstrasse 19
8264 Eschenz

Tel. 052 741 63 65

E-Mail gabi@gimabu.ch

Zuständige Abteilung

[Soziales](#)